

FOULÉES DES TOURS

de MONT-SAINT-ÉLOI

LE GUIDE DU COUREUR

33^e édition !

DIMANCHE

14 JUIN 2026

10H : la **CLASSIQUE** 8 km

9H30 : la **MYTHIQUE** 16 km

9H : la **DIABOLIQUE** 24 km **TRAIL**



Organisé par le Training Club de Mont-Saint-Eloi avec le soutien de



NOS PARTENAIRES SONT ESSENTIELS

Ils nous permettent de vous offrir le lot à l'arrivée.

Retrouvez toutes leurs coordonnées sur www.fouledestours.com





Le Training Club de Mont-Saint-Eloi, ses 150 bénévoles reconnaissables à leurs casquettes vertes et ses 30 partenaires sont heureux de vous accueillir pour cette **33^e édition** des Foulées des Tours de Mont-Saint-Eloi !

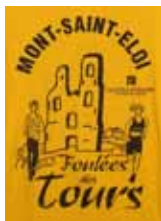
Avec 2000 inscrits sur nos 3 courses, c'est un immense honneur et bonheur de voir nos efforts récompensés.
 Nous n'avons qu'une ambition : vous offrir un maximum de plaisir, vous trouverez dans ce livret toutes les infos utiles pour y parvenir.

Cette magnifique manifestation ne pourrait avoir lieu sans la mobilisation des bénévoles et des partenaires qui sont présentés ici et que nous remercions.

Nous vous souhaitons
 une belle course.

Le comité d'organisation.

TRAINING CLUB 
 de Mont-Saint-Eloi



1993
 1^{ère} édition
 350 participants



1998
 6^e édition
 750 inscrits



2005
 13^e édition
 900 participants



2012
 20^e édition
 1250 inscrits



2023
 30^e édition
 1350 inscrits



2025
 2000 inscrits
 le record !

NOS PARTENAIRES DU BTP

Retrouvez toutes leurs coordonnées
sur notre site internet
www.foulesdestours.com



Location de matériels d'espaces verts, de BTP
et de transports destinés
aux professionnels et aux particuliers.

www.locatis-materiels.fr
62690 AUBIGNY-EN-ARTOIS

The LOCATIS MATERIELS logo includes icons of a tractor, a car, a truck, and a crane. Below the logo, the text describes their rental services for green spaces, BTP, and transport, targeting both professionals and individuals. The website and address are provided at the bottom.

Sarl DEPLANQUES	• Constructions neuves
	• Travaux de rénovation
Bâtiments - Génie Civil	• Extension d'habitat
	• Travaux d'assainissement
Tél : 07.89.02.99.43	• Aménagement des extérieurs
	• Travaux Industriels
	• Tous travaux de maçonnerie



VERIFICATION DE VOTRE INSCRIPTION

1. Consultez la boîte mail avec laquelle vous vous êtes inscrit pour trouver le mail de confirmation de votre inscription complète avec la carte de retrait de dossard. Vérifier dans vos spams le cas échéant.
2. Ou vérifiez sur <https://in.njuko.com/les-foulees-des-tours-de-mont-saint-eloi-2026> dans la LISTE DES INSCRIPTIONS que que votre dossier est complet



Nom	Prénom	Epreuve	Inscrit	Dossier
TEST	JUSTIN	La Classique 8,4km 120m D+	Oui	Incomplet

RETRAIT DES DOSSARDS

VENDREDI 12 JUIN de 17h à 19h au Choucas des Tours au 23 rue du Général Barbot à Mont-Saint-Eloi (près des tours).

SAMEDI 13 JUIN de 14h à 18h au Choucas des Tours au 23 rue du Général Barbot à Mont-Saint-Eloi (près des tours).

DIMANCHE 14 JUIN à partir de 7h30 au pied des Tours, sous tente, rue du Général Barbot à Mont-Saint-Eloi.

Retrait du dossard sur présentation sur smartphone ou papier de la carte de retrait de dossard (avec QR code) qui a été envoyée par mail lors de l'inscription.

Possibilité de retirer le dossard d'une autre personne sur présentation de sa carte de retrait de dossard (QR code).

Aucun dossard ne sera remis si le dossier n'est pas complet (règlement et PPS ou licence en règle).

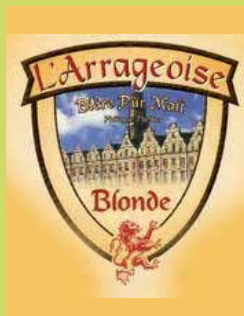
NOS PARTENAIRES FOURNISSEURS

Des entreprises locales engagées à nos côtés.

Retrouvez toutes leurs coordonnées

sur notre site internet

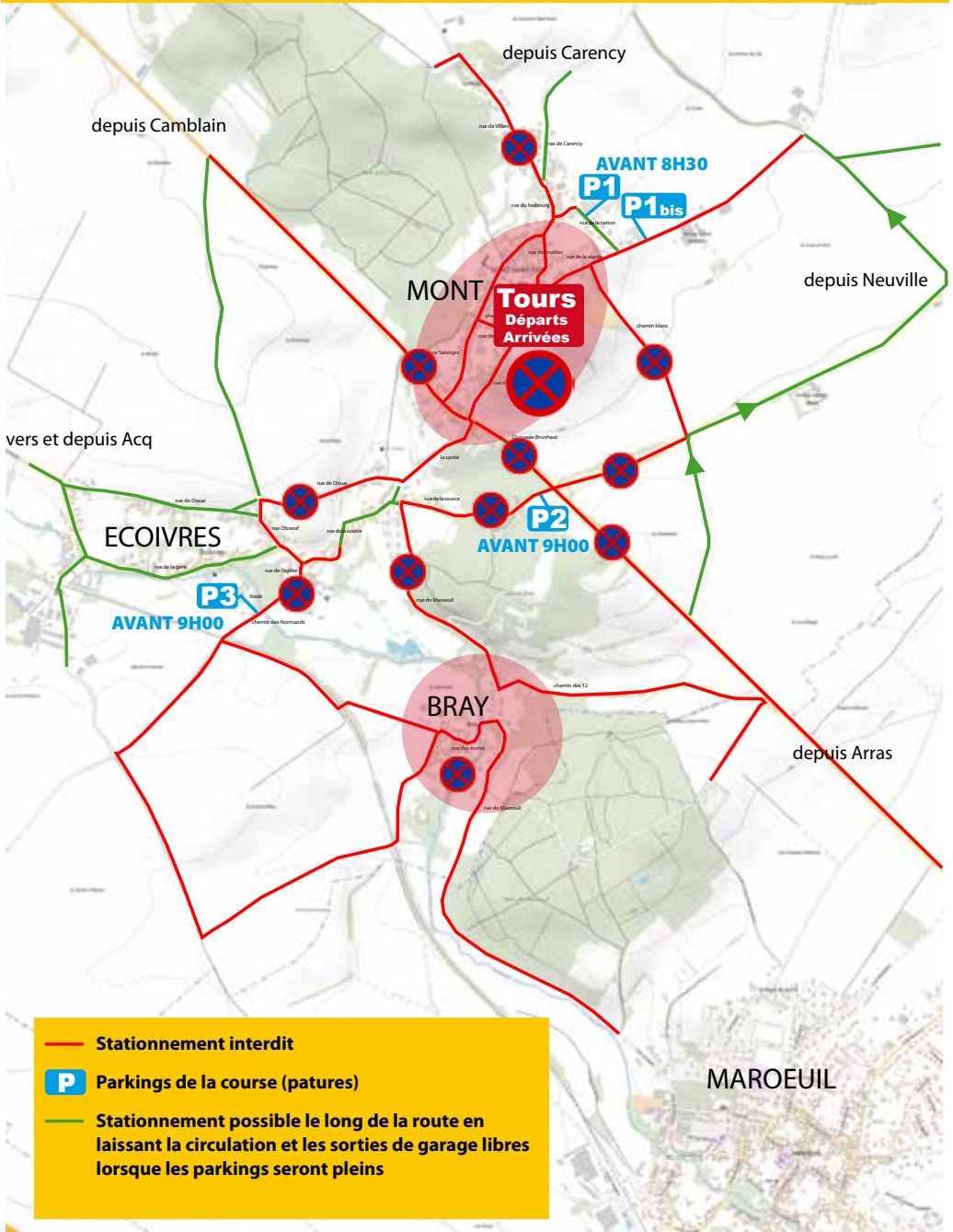
www.fouleesdestours.com



ACCES ET STATIONNEMENT

STATIONNEMENT : ARRIVEZ AVANT 9H !

33^e Foulées des Tours de Mont-Saint-Eloi



PARKINGS

Attention prévoir du temps pour rejoindre le village départ/arrivée.

LES ACCÈS AU VILLAGE SERONT FERMÉS À PARTIR DE 9H.

Des parkings temporaires sont mis en place pour la course dans le village, en arrivant à Mont-Saint-Eloi laissez vous guider par les bénévoles qui vous orienteront vers le plus proche. Vous pouvez stationner sur les accôtements des routes secondaires menant au village.

Parking P1 : Pâture 5 rue de la nation

Distance au départ = 600 mètres.

Capacité = 180 places.

ACCES AVANT 8H30

Lien GPS : <https://maps.app.goo.gl/zcczedNnWCvEcPmt8>



Parking P1 bis : Pâture 21 rue de la warde

Distance au départ = 600 mètres.

Capacité = 100 places.

ACCES AVANT 8H30

Lien GPS : <https://maps.app.goo.gl/gAUBA3z1RNGvTFKh8>

Parking P2 : Pâture rue de la source / D49

Distance au départ = 850 mètres.

Capacité = 200 places.

ACCES AVANT 9H00

Lien GPS : <https://maps.app.goo.gl/jKh5mJ2wNijGxS5S8>



Parking P3 : stade d'Ecoivres.

Distance au départ = 1600 mètres.

Capacité = 220 places.

ACCES AVANT 9H00

Lien GPS : <https://maps.app.goo.gl/BmBabBxCcfcCbDzX8>



Attention, après 9h obligation de se garer loin du village (2 km et plus).

CONSIGNES DE SÉCURITÉ RENFORCÉES À LA DEMANDE DES AUTORITÉS

**NE PAS SE STATIONNER SUR LA RD341 (Chaussée Brunehaut)
NE PAS SE STATIONNER SUR LE PARCOURS DE LA COURSE**

DANGER et risque de mise en fourrière



**Arrêtés de circulation et consignes pour les riverains disponibles
sur le site internet <https://fouleesdestours.com/2026/06/07/infos-riverains-et-circulations/>**

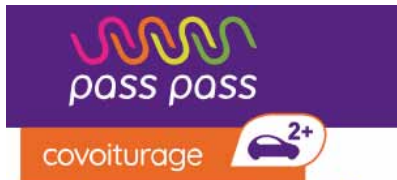
**Merci de respecter les bénévoles qui régulent la circulation et de suivre
leurs consignes pour votre sécurité et la pérennité de la course.**

CO-VOITURAGE

Pensez au covoiturage pour venir à Mont-Saint-Eloi !

Organisez vous avec vos familles, amis, collègues de travail ou de club ou inscrivez-vous sur la plateforme **www.passpasscovoiturage.fr** pour proposer ou rechercher un covoiturage et partager les frais puis faites le savoir sur les réseaux.

<https://www.passpasscovoiturage.fr/covoiturations-evenements/864/Foulees-des-Tours-de-Mont-Saint-Eloi-2026>



PUBLIER UNE ANNONCE

RECHERCHER UN COVOITURAGE



Chercher un trajet pour l'évènement

Form fields for searching a trip: "Lieu de départ*", "Lieu d'arrivée", "Trajet aller/retour", "Date de départ", "Date de retour".

PUBLIER UNE ANNONCE

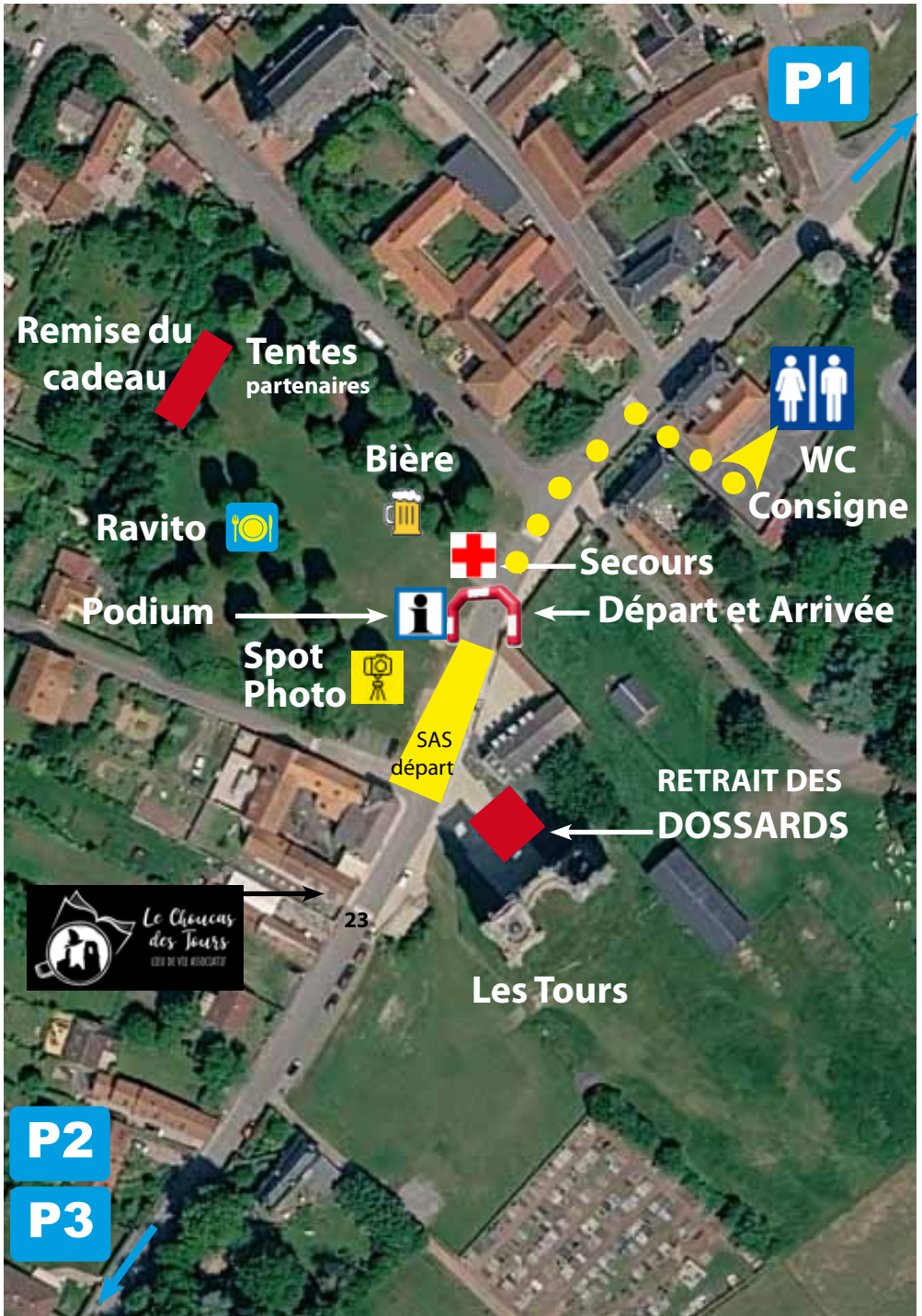
RECHERCHER UN COVOITURAGE

PARKING VELO - CONSIGNE

Laissez nous votre vélo à la consigne dans la cour de l'école à 100m du départ, il sera à l'abri et surveillé.



PLAN DU SITE DE DEPART/ARRIVEE



TOILETTES - VESTIAIRE

Des toilettes hommes et femmes, des tentes de change et un service gratuit de consignes gardées sont accessibles **dans la cour de l'école à 100 m du départ (au 8 rue de la mairie).**

RAVITAILLEMENTS

Course de 8 km :

km 3 : eau + Sucre, banane, orange, raisin sec

km 6 : eau + Sucre, banane, orange, raisin sec

Arrivée : eau + coca + Sucre, banane, orange, raisin sec

Course de 16 km :

km 4,5 : eau

km 8,5 : eau + Sucre, banane, orange, raisin sec

km 13 : eau + Sucre, banane, orange, raisin sec

Arrivée : eau + coca + Sucre, banane, orange, raisin sec

Trail de 24 km :

Course en semi auto-suffisance, il appartient aux concurrents d'emporter avec eux les ravitaillements solides et liquides qu'ils estiment nécessaires et au minimum 50 cl d'eau, possibilité de remplir ses réserves personnelles sur les ravitaillements proposés.

km 9 : eau

km 13 : eau + coca + TUC + barres de céréales + compotes + sucre, banane, orange, raisin sec

km 18,5 : eau

Arrivée : eau + coca + Sucre, banane, orange, raisin sec

Tout jet de déchets, hors des lieux prévus à cet effet (zones de ravitaillement) entraîne la mise hors course du concurrent fautif. Merci d'utiliser les poubelles.

SECOURS

Un poste de secours sera présent près de la ligne de départ/arrivée.

Du personnel médical sera en capacité à se déplacer sur le parcours.

Si vous êtes témoin d'un malaise ou d'un accident, obligation de porter assistance à la personne en difficulté, prévenir le signaleur le plus proche qui sera en capacité d'appeler les secours ou appeler le 112 en cas d'urgence.

CHRONOMETRAGE ET RESULTATS

La compétition se déroule suivant les règles sportives de la Fédération Française d'Athlétisme.

Le port du dossard est obligatoire. Il doit être porté lisiblement sur la poitrine.

Les contrôleurs officiels sont habilités à disqualifier tout concurrent qui se conduira de manière antisportive. Des commissaires de course sont placés sur le parcours afin d'éviter toute tricherie.

Les 3 courses sont des épreuves de course à pied, les vélos balais n'attendent pas les concurrents qui feraient la course en marche à pieds.

Pour la course de 24 km le temps maximum alloué est de 3h30, l'épreuve se termine donc à 12h30 (arrêt du chronométrage), les concurrents arrivant hors délais ne seront pas classés.

Le chronométrage est assuré par la société Nordsport via des **puces jetables intégrées aux dossards** qui ne nécessitent aucune manipulation.

En cas d'abandon, les concurrent(e)s doivent se signaler à l'organisateur qui retire la puce du dossard.

Le classement est établi sur le temps officiel (coup de pistolet).

Le classement en temps réel pris sur la ligne de départ sera communiqué à titre d'information.

Les classements sont communiqués sur internet dans la journée, sur **www.nordsport-chronometrage.fr/inscriptions-en-ligne/** et sur **www.fouleesdestours.com**.

Les réclamations éventuelles sont à formuler dans les 24h par mail à l'organisateur pour la publication des résultats définitifs.

PALMARES 2025

8 km :

Hommes : Valentin DEBRET

en 27' 23" - *Record du parcours*

Femmes : Chloé COQUEL

en 38' 02"

16 km :

Hommes : Marceau BLOQUET

en 52' 33"

Femmes : Anne-Sophie DEMAGNY

en 1h 05' 09"

24 km :

Hommes : Hugo MACQUET

en 1h 27' 20" - *Record du parcours*

Femmes : Annelise ANDRE

en 1h 52' 27"

LE VILLAGE DE LA COURSE

Le village se déploie dans le magnifique cadre de la place face aux tours. Venez vous faire prendre en photos devant les tours, retrouvez vos amis, vous échauffer en attendant votre départ.

A l'arrivée, un bon pour une bière pression vous sera remis.

Un ravitaillement complet avec des boissons et alimentation est en libre accès.

Si vous ne l'avez pas récupéré en retirant votre dossard le vendredi ou le samedi, vous pourrez aussi récupérer votre cadeau sur présentation de votre dossard.

Et restez jusqu'à 11h30 pour applaudir les podiums des 3 courses.



BUVETTE

Une gamme complète de boissons est disponible au café associatif Le Choucas des Tours à 50 m du village face aux Tours.

LA CLASSIQUE 8 KM

La Classique 8 km c'est le meilleur des Foulées des Tours accessible à tous.

Une course sur route (91%) et chemins (9%) d'une **distance exacte de 8,4 km** avec **120 m de dénivelé positif** répartis sur 5 côtes et autant de descentes (soit 9,6 km-effort), ouverte aux coureurs(euses) né(e)s en 2006 (cadets) et avant.

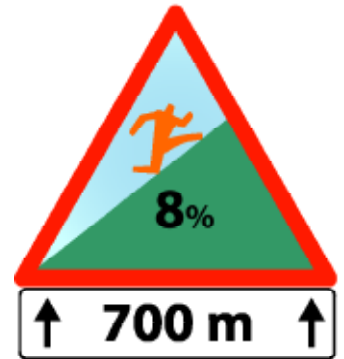
Départ à 10h depuis la place face aux Tours, au sommet du village.

Le début du parcours est une longue descente avec vue panoramique sur le mont et ses alentours avant de plonger vers le hameau de Bray à l'ombre de son bois.

Une petite côte vous mène au hameau d'Ecoivres et son église, ancien site de départ/arrivée des foulées, où vous attend une seconde grimpette qui vous permettra de mettre le cap vers les tours.

Et vient LE MOMENT qui rend la course unique, la montée vers Tours : 700 m avec une pente à 8% (10% au endroits les plus raides).

L'ambiance sera folle au sommet, où vous apercevrez l'arrivée mais vous redescendrez aussitôt en direction du bois d'Ecoivres, son charmant chemin de terre et sa côte !



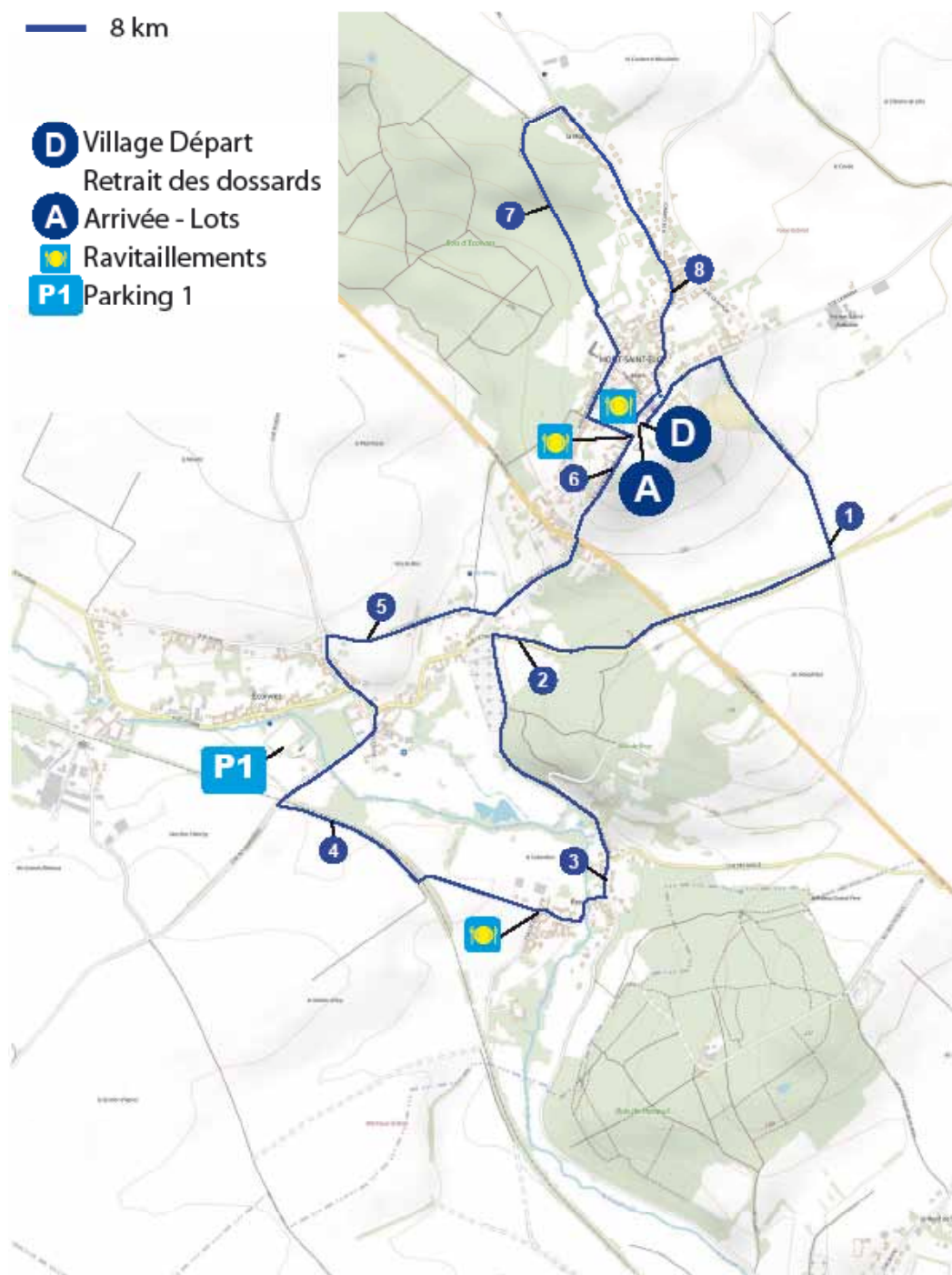
Le dernier kilomètre dans les rues du Mont vous donnera des ailes par une belle descente puis une dernière côte avant le final plat pour une arrivée triomphale sur la place.



PARCOURS LA CLASSIQUE 8 km

8 km

- D** Village Départ
Retrait des dossards
- A** Arrivée - Lots
-  Ravitaillements
- P1** Parking 1



LA MYTHIQUE 16 KM

La Mythique 16 km c'est la course de ceux qui veulent le double de plaisir !

C'est la Classique + une boucle supplémentaire à l'assaut du Bois de Maroeuil. Une course sur route (70%) et chemins (30%) d'une **distance exacte de 15,4 km** avec **210 m de dénivelé positif** répartis sur **7 côtes** et autant de descentes (soit 17,5 km-effort), ouverte aux coureurs(euses) né(e)s en 2004 (juniors) et avant.

Départ à 9h30 depuis la place face aux Tours, au sommet du village.

Le début du parcours est une longue descente avec vue panoramique sur le mont et ses alentours avant de plonger vers le hameau de Bray à l'ombre de son bois.

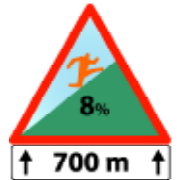
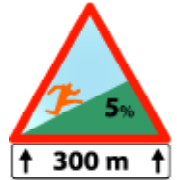
Une longue montée douce vous mène ensuite à l'entrée du Bois départemental de Maroeuil, que vous aurez le plaisir de traverser de haut en bas et inversement...

Après un retour au plat vers Bray, une longue montée douce vous mène au hameau d'Ecoivres et son église, ancien site de départ/arrivée des foulées, où vous attend une autre grimpette qui vous permettra de mettre le cap vers les tours.

Et vient LE MOMENT qui rend la course unique, la montée vers Tours : 700 m avec une pente à 8% (10% au endroits les plus raides).

L'ambiance sera folle au sommet, où vous apercevrez l'arrivée mais vous redescendrez aussitôt en direction du bois d'Ecoivres, son charmant chemin de terre et sa côte !

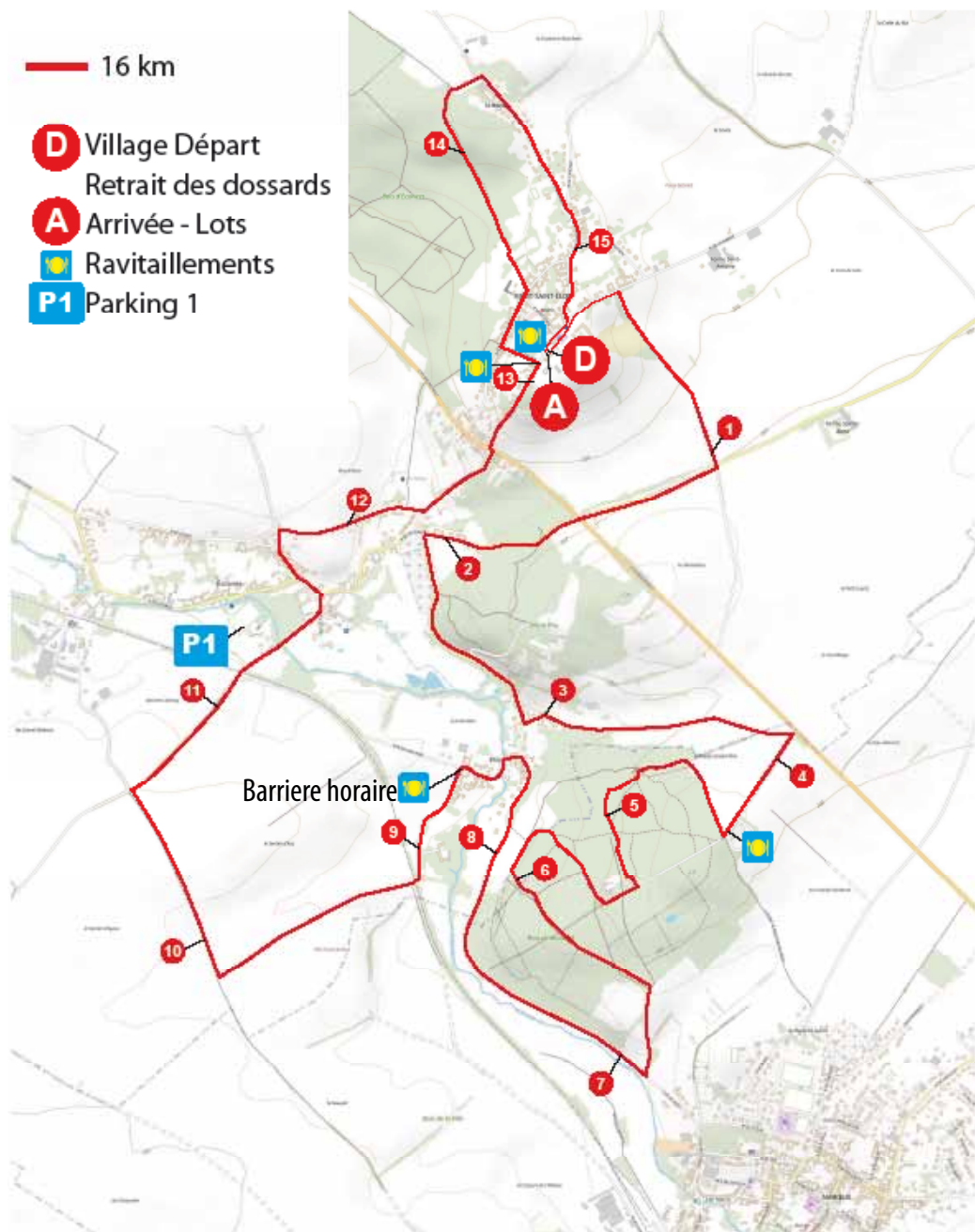
Le dernier kilomètre dans les rues du Mont vous donnera des ailes par une belle descente puis une dernière côte avant le final plat pour une arrivée triomphale sur la place.



PARCOURS LA MYTHIQUE 16 km

— 16 km

- D** Village Départ
Retrait des dossards
- A** Arrivée - Lots
-  Ravitaillements
- P1** Parking 1



Le temps de passage maximum au km 8,7 est de 1h10 (soit 7,5 km/h ou 8 mn/km).

Passé ce délais les concurrents seront considérés comme hors course et leur dossard leur sera retiré, ils pourront néanmoins rallier l'arrivée en suivant un parcours ramené à une distance totale de 13,8 km.

LA DIABOLIQUE 24 KM - TRAIL

La Diabolique 24 km c'est l'ambiance des Foulées sur autre parcours typé trail.

Un parcours pour s'initier au trail ou découvrir de nouveaux chemins qui mènent aux Tours, sans la fameuse côte des Tours.

Une course en milieu naturel (trail) principalement sur chemins (79%) d'une **distance exacte de 24,1 km** avec **360 m de dénivelé positif** (soit 27,7 km-effort), ouverte aux coureurs(euses) né(e)s en 2002 (espoirs) et avant.

Départ à 9h depuis la place face aux Tours, au sommet du village.

Le parcours vous emmène dans la vallée de la Carency à travers les champs avant de s'approcher doucement de la colline de Lorette. Vous êtes dans les pas des poilus des combats d'Artois de 1915. La montée vers l'Anneau de la mémoire et la nécropole est le grosse difficulté du parcours.

La descente se fait à travers les bois avant de s'élaner à l'assaut du Moulin Topart où se trouve le ravitaillement. Une nouvelle descente vous mène à nouveau au fond de la vallée de la Carency que vous remontez jusqu'au collines de Camblain-l'Abbé.



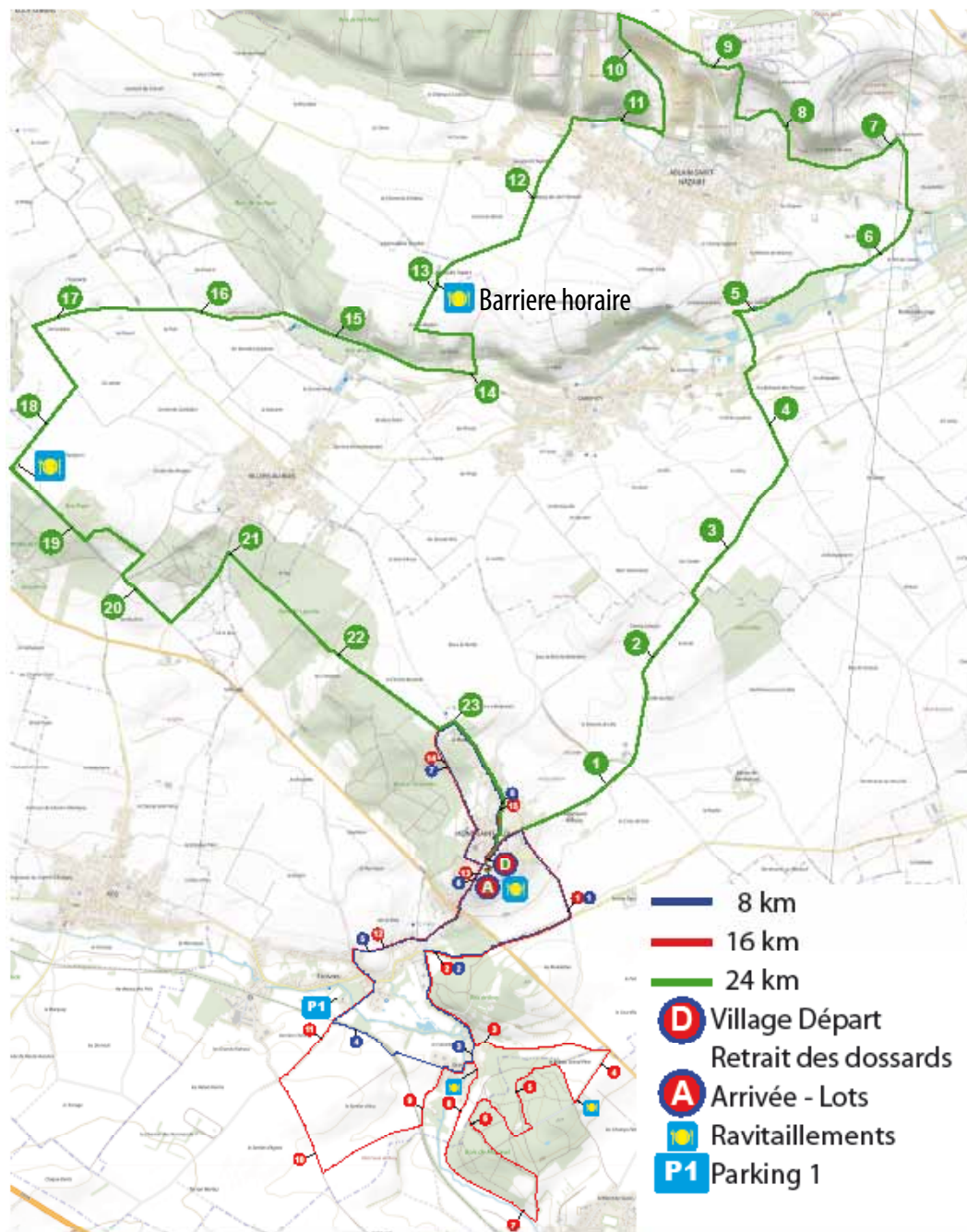
L'ancien tracé de la chaussée Brunehaut est l'un des plus beaux chemins de sous bois des environs. Un croché par le surprenant Bois Poret et les Tours sont à nouveau en vue. Pour les rallier il vous faudra encore traverser le bois des hospices et son ravin.



Le dernier kilomètre dans les rues du Mont vous donnera des ailes par une belle descente puis une dernière côte avant le final plat pour une arrivée triomphale sur la place.



PARCOURS LA DIABOLIQUE 24 KM TRAIL



le temps de passage maximum au km 13 est de 1h50 (soit 7 km/h ou 8,5mn/km).

Passé ce délais les concurrents seront considérés comme hors course et leur dossard leur sera retiré, ils pourront rallier l'arrivée sous leur responsabilité ou se faire rappatrier par l'organisation.

RECOMPENSES

Un T-shirt running collector 100% personnalisé

- 100 grs/m² 100% polyester coupes homme et femme
- + une bière pression (pour ceux qui veulent)
- + l'écocup Foulées des Tours offerte

Le maillot est remis au retrait des dossards le vendredi et le samedi

ou après la course sur la place sous l'abri.



Récompenses au classement scratch :

- **Pour les 1ers** homme et femme de chaque course :
 - 1 trophée artisanal Foulées des Tours
 - + 1 panier garni 4 produits du restaurant *La Table des Tours*
 - + 1 coffret de *bières l'Arrageoise* + 1 brioche *Pasquier*
- **Pour les 2e** homme et femme de chaque course :
 - + 1 panier garni 3 produits du restaurant *La Table des Tours*
 - + 1 coffret de *bières l'Arrageoise* + 1 brioche *Pasquier*
- **Pour les 3e** homme et femme de chaque course :
 - + 1 panier garni 2 produits du restaurant *La Table des Tours*
 - + 1 coffret de *bières l'Arrageoise* + 1 brioche *Pasquier*

Remise de ces récompenses sur le podium, à partir de 11h30.



LE TRAINING CLUB SOLIDAIRE

Depuis 2021, le Training Club de Mont-Saint-Eloi est très fier d'inviter aux Foulées des Tours les joëlettes des Dunes d'espoir, leurs pilotes et leurs accompagnateurs.



TRAINING CLUB

de Mont-Saint-Eloi



Foules des Tours
LE 14 JUIN

8 km **16 km** **24 km**

Avec le soutien de

